

*¡Bienvenidos!*

*Lo convocamos para que transitemos juntos la experiencia Zaldivar.*

Cincuenta años de constante superación, de desarrollo tecnológico y la práctica de más de 100.000 cirugías, distinguen al Instituto Zaldivar como uno de los centros oftalmológicos sobresalientes a escala mundial.

Con esta edición de Diciembre, le deseamos viva la más linda Nochebuena en familia con encendido

espíritu cristiano, y luego de la Navidad, se disponga a despedir el año con sus seres queridos. Valgan estos comienzos de Diciembre, entonces, para estar presentes con algunas recomendaciones en pos de la prevención de accidentes muy propios de este tiempo festivo. Que pueda así, disfrutar en plenitud estas tradicionales Fiestas. ¡Felicidades!





## Medidas de prevención

### Peligro para la visión

Un corcho, así de simple, puede convertirse en un misil capaz de arruinar la visión. Constituye un motivo muy frecuente de traumatismos oculares que, muchas veces, provocan pérdidas parciales o totales de los órganos de la vista. Una botella de 750 mililitros en las que vienen envasados la sidra o el champagne, contiene dióxido de carbono cuya presión triplica a la de una cubierta de auto. El acto reflejo del parpadeo no ayuda en estos casos porque el corcho, o un tapón de plástico a una distancia normal de 60 centímetros, demoran menos tiempo que el mero acto de parpadear, en impactar contra el ojo.

Las lesiones que se han tratado históricamente van desde el sangrado interno

## Uso de pirotecnia en las fiestas de fin de año

del ojo y la ruptura de huesos hasta la pérdida ocular. Para evitar que el corcho salga disparado, se recomienda:

. *Enfriar bien las botellas antes de abrirlas, ya que, cuando no se encuentran suficientemente enfriadas, el corcho tiende a salir despedido con mayor facilidad.*

. *Luego de quitar el papel de aluminio que lo recubre, es recomendable presionar el corcho con la palma de la mano para desenrollar y sacar el sostén de alambre.*

. *La botella debe apuntarse hacia donde no haya personas. Se sugiere cubrir la botella con una toalla, colocarla en ángulo de 45 grados y sostenerla con una mano mientras con la otra se gira la misma, en vez de girar el corcho como se hace habitualmente.*

### Un clásico de las fiestas

Otro elemento de alto riesgo de trauma ocular o quemaduras en la piel, es el uso de pirotecnia. Junto con los corchos sin control, las lesiones por cañitas voladoras y los petardos siguen siendo las dos urgencias pediátricas más frecuentes con motivo de las fiestas.

## Lo más efectivo es no usar pirotecnia

*Si no se puede evitar y ante la producción de un accidente, tener en cuenta estas recomendaciones:*

- ⚙ Si se prende la ropa se debe sofocar el fuego envolviendo al accidentado con una manta o haciéndolo rodar por el suelo. Nunca debe caminar y menos correr.
- ⚙ Lavar la zona lesionada con agua fría o helada, ello, disminuye el edema y calma el dolor.
- ⚙ Nunca colocar cremas, pomadas, ungüentos caseros o medicinales.
- ⚙ Concurrir al centro médico más cercano.
- ⚙ En caso de accidentes con compromiso ocular, no tocar ni realizar ninguna maniobra sobre los ojos. Cubrir el ojo afectado con una gasa y concurrir a un centro oftalmológico lo más rápido posible.

XI Simposio Internacional de la  
Sociedad Argentina de Cornea,  
Refractiva y Catarata

2<sup>nd</sup> International Innovation  
Technology Meeting 2010  
Cornea & Refractive Surgery  
Wines & Gourmet

Mendoza-Argentina | 16-18 Diciembre | December 16<sup>th</sup>-18<sup>th</sup> | Sheraton Hotel Mendoza

# Fundación Zaldivar: Objetivos para el 2011

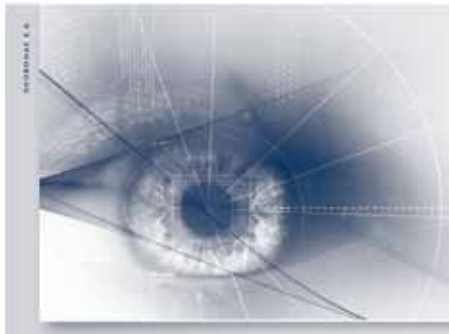


La Fundación Zaldivar nació como un emprendimiento solidario de los fundadores del Instituto homónimo, a principios de los noventa. Su misión principal es velar por la salud visual de la población infantil, y de adultos que carecen de cobertura medico-social o viven en zonas rurales. Esta misión se concreta mediante tareas orientadas a la prevención, detección y diagnóstico precoz, así como el tratamiento de patologías visuales tendiente a mejorar su calidad de vida. La aplicación de programas asistenciales producen su impacto en los niños y en el

rendimiento de sus tareas, toda vez que disminuyen la deserción y/o el fracaso escolar ocasionados por déficits visuales. En la actualidad contamos -no sin esfuerzo-, con un nuevo quirófano para aquellos casos que requieran de una cirugía, pero sólo se dispone de recursos para 12 cirugías por mes, proyección que no alcanza a cubrir las necesidades existentes. Por eso, la Fundación trabaja intensamente en pos de lanzar nuevas campañas de recaudación en el 2011, juntamente con la búsqueda de



nuevos donantes y socios dispuestos a sumarse a apuntalar nuestra misión. Para quienes estuvieren interesados en ser protagonistas en esta misión, próximamente se contará con una nueva página Web para que nos puedan dejar sus datos.



## Beneficios Prezbytec

Rápida recuperación  
Mejora la visión cercana  
Ideal para personas entre 40 y 56 años

Utiliza tecnología de doble láser y asfericidad optimizada  
Permite corregir otros problemas visuales como miopía, astigmatismo e hipermetropía de manera combinada.

## MENDOZA

Av. Emilio Civit | Ciudad | Argentina  
Tel: (0261) 4419999 | Fax: (0261)4380350

[www.institutozaldivar.com](http://www.institutozaldivar.com)

## BUENOS AIRES

Parera 15 piso 4 | Capital Federal | Argentina  
Tel: (011) 48101111 | Fax: (011) 48101112